

VOUS N'ÊTES
PAS
SEUL

*1 homme sur 6 subira
une agression sexuelle
au cours de sa vie.*

Un soutien pour les hommes ayant
subi des agressions sexuelles est offert
dans l'ensemble du Nord de l'Ontario

Pour nous parler
ou obtenir de
l'information
sur nos services,
contactez-nous :



Timmins Family Counselling Centre
Centre de counselling familial de Timmins

Centre de counselling familial de Timmins
60, avenue Wilson, bureau 310
Timmins (Ontario) P4N 2S7
www.timminsfamilycounselling.com

705.267.7333

Obtenez de l'aide, de l'information et des
services de référence 24 heures par jour :

1.866.887.0015

VOUS AVEZ
SURVÉCŪ




Services de soutien pour les hommes
qui ont subi des agressions sexuelles.



Timmins Family Counselling Centre
Centre de counselling familial de Timmins

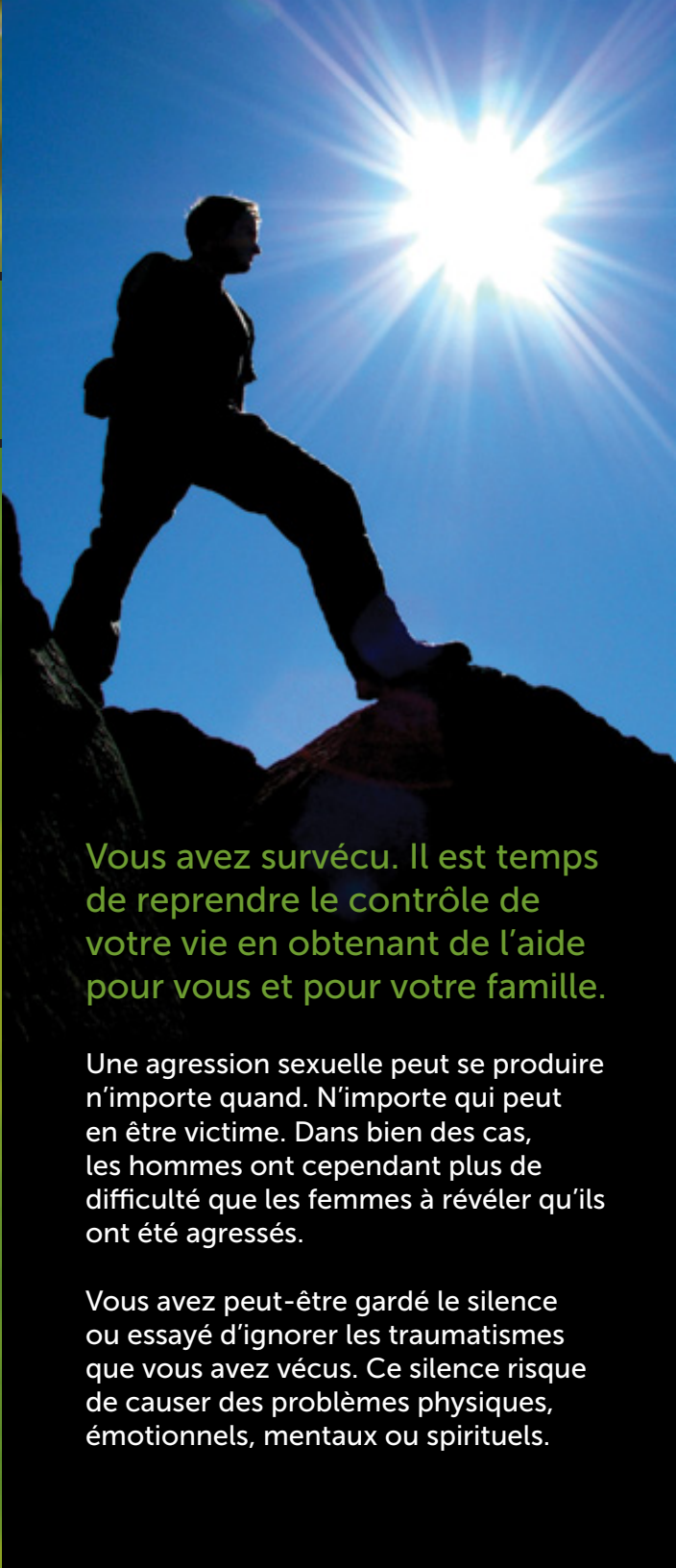
Ce programme est financé par le
gouvernement de l'Ontario



ÊTES-VOUS UN SURVIVANT?

Des milliers d'hommes dans le Nord de l'Ontario ont survécu à des agressions sexuelles.

- ▶ Ces hommes viennent de tous les milieux.
- ▶ Ils sont de tous les âges, de toutes les cultures et de toutes les religions.
- ▶ Ils sont hétérosexuels, homosexuels et bisexuels.
- ▶ Ce sont des leaders communautaires, des pêcheurs, des travailleurs et des professionnels.
- ▶ Ces hommes sont des voisins, des amis, des pères et des fils.
- ▶ Ce sont des hommes forts et courageux.
- ▶ Les hommes qui ont survécu à des agressions doivent souvent vivre leur douleur en silence.



Vous avez survécu. Il est temps de reprendre le contrôle de votre vie en obtenant de l'aide pour vous et pour votre famille.

Une agression sexuelle peut se produire n'importe quand. N'importe qui peut en être victime. Dans bien des cas, les hommes ont cependant plus de difficulté que les femmes à révéler qu'ils ont été agressés.

Vous avez peut-être gardé le silence ou essayé d'ignorer les traumatismes que vous avez vécus. Ce silence risque de causer des problèmes physiques, émotionnels, mentaux ou spirituels.



PROGRAMME POUR HOMMES SURVIVANTS

Le programme pour hommes survivants offre du counselling gratuit et confidentiel aux hommes qui ont subi des agressions sexuelles.

Ce programme aide les hommes âgés de 16 ans et plus à regagner le contrôle sur leur vie et à gérer la douleur qu'ils ressentent de manière positive. Il est conçu spécifiquement pour les hommes.

N'acceptez plus de garder le silence. Parlez à des gens en qui vous pouvez avoir confiance.

Si vous êtes prêt à parler, nous sommes prêts à vous écouter.